

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9.00 - 9.45 Fatburner		9.00 - 9.45 Body Forming	
10.00 - 10.45 Bauch Beine Po		* 10.00 - 10.30 Hula Hoop <i>neu!</i>		10.00 - 10.45 Rücken Fit
	* 18.00 - 18.30 H.I.T.	* 18.00 - 18.30 Hula Hoop <i>neu!</i>	18.00 - 18.45 Rücken Fit	* 18.00 - 18.45 Tabata
19.00 - 19.45 Bauch intensiv	19.00 - 19.45 Langhantel	19.00 - 19.45 Body Forming	* 19.00 - 19.30 Hula Hoop <i>neu!</i>	

* ohne Geräte

Achtung! Kurse finden erst ab 3 Teilnehmerinnen statt!
Änderungen des Kursinhaltes behalten wir uns vor!

Malibu FITNESS