

# Kursplan

ab 12.10.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 - 09:45 Fatburner Zirkel		09:00 - 09:45 Beckenboden Zirkel		
		10:00 - 10:45 BBP Zirkel		10:30 - 11:15 Rücken Fit Zirkel	10:00 - 10:45 geführter Zirkel
	18:00 - 18:45 Langhantel-Zirkel		18:00 - 18:45 Rücken Fit Zirkel	17:45 - 18:45 Tabata*	
19:00 - 19:45 Bauch intensiv Zirkel		19:00 - 19:45 geführter Zirkel			

Achtung! Aufgrund des Hygienekonzeptes dürfen während de Zirkelkurse maximal 12 Kundinnen trainieren!

\* im Tabata max. 10 Kundinnen, hierfür weiterhin Anmeldung erforderlich

**Wichtig! Jede Kundin darf maximal 2 Kurse pro Kalenderwoche besuchen!**

*Malibu* FITNESS